

病気のこと ひとりで悩んでいませんか？

病気について
知りたい！

どんなことに
気が付いたら
良いの？

同じ病気の人と
話がしたい…

仕事がつらく
なってきた。
どうしよう…

生活が心配…
使える制度は
ないかしら？

家族の
病気が心配！



✿ **患者・家族会に
参加してみませんか？**
《裏面をご覧ください》

イラストは米山修二さんに描いていただきました。

しまね難病相談支援センター

《相談受付時間》月曜日～金曜日（8:30～16:30）

電話相談 **TEL 0853-24-8510**

面接相談 **事前にご予約ください**

※相談は無料です。秘密は守ります。

メール相談 **ホームページからメール相談ができます**

相談をお受けするのは？

- 難病診療連携コーディネーター（保健師）
- 難病相談支援員（看護師） ● 就労相談支援員
- 患者・家族会 支援員 [火・木 13:30～16:30]
 - 第1火曜日……クローン病、潰瘍性大腸炎の患者さん
 - 第2火曜日……膠原病の患者さん
 - 第1木曜日……パーキンソン病の患者さん
 - 第2木曜日……網膜色素変性症の患者さん
 - 第3木曜日……重症筋無力症の患者さん

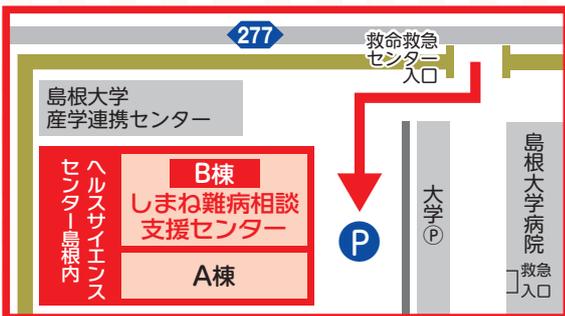
交通のご案内

バスをご利用の場合

- 島根大学病院経由、上塩治車庫行きで島根大学病院で下車 徒歩5分
- 市内循環バスで島根大学病院入口で下車 徒歩5分
- 須佐行、島根大学病院で下車 徒歩5分
- 根波行、島根大学病院で下車 徒歩5分

タクシーをご利用の場合

- 出雲市駅から10分



お問い合わせ先

公益財団法人 **ヘルスサイエンスセンター島根** **しまね難病相談支援センター**

【ホームページ】 <http://www.hsc-shimane.jp/>

〒693-0021 出雲市塩冶町223-7
TEL 0853-24-8510
FAX 0853-22-9353

「みんなで情報交換・活動しませんか」

患者・家族会の紹介

(2019年6月30日現在)

全県的患者・家族会(7団体)

組織・団体名	代表者	会員数	活動内容
公益社団法人日本リウマチ友の会島根支部			休会中
山陰網膜色素変性症協会(JRPS山陰)	会長 矢野 健	80	総会、医療相談会、講演会、通信紙発行等
全国膠原病友の会 島根県支部	支部長 村上ひろみ	77	総会、講演会、医療相談会、交流会、学習会、機関誌発行等
日本ALS協会 島根県支部	支部長 景山 敬二	35	総会、交流会、機関誌発行、ピアサポート
全国筋無力症友の会 島根支部	支部長 吉岡みゆき	10	総会、医療講演会、交流会
全国パーキンソン病友の会 島根県支部	支部長 伊藤 正幸	75	総会、交流会、講演会、支部会報発行等
PSPのぞみの会(進行性核上性麻痺患者家族会中国地区)	ブロック世話人 伊藤 孝子	2 (島根県内)	講演会、交流会等

各地区患者・家族会(21団体)

組織・団体名	代表者	会員数	活動内容
〔パーキンソン病〕			
ちどり会 (松江保健所管内松江地区)	会長 家熊 幸子	50	総会、学習会、交流会
みかづきの会 (松江保健所管内安来地区)			休会中
あじさいの会 (隠岐保健所管内隠岐島後地区)		16	学習会、レクリエーション等
ねむの会 (隠岐保健所管内隠岐島前地区)		9	交流会、レクリエーション等
ひまわりの会 (雲南保健所管内雲南地区)		30	学習会、カラオケ交流会、難病サロン「ひまわり」等
つばさの会 (雲南保健所管内奥出雲地区)	会長 伊藤 正幸	20	学習会 交流会、役員会等
つくしの会 (出雲保健所管内)	会長 原田 恭平	60	総会、学習会、交流会、忘年の集い等
みつばの会 (県央保健所管内)	会長 吉田 郁雄	30	総会、学習会 レクリエーション等
たんぼぼの会 (浜田保健所管内)	会長 焼杉 美政	10	総会、学習会 レクリエーション等
ほほえみ会 (益田保健所管内)	代表者 平野 眞彦	26	総会、学習会、交流会等

患者・家族会を支える難病ボランティア(6団体)

組織・団体名	代表者	会員数	活動内容
ぼたんの会 (島根県在宅保健師等の会)	会長 木村久美子	147	県内を7地区に分けて活動 患者・家族会の支援
サークル「ありんこ」 (出雲保健所管内)	代表者 高橋 悦子	15	患者・家族会の支援 (総会・機関誌発行等)
すまいる会 (県央保健所管内)	代表者 岡 豊子	13	患者・家族会の支援 (総会・機関誌発行等)
わかばの会 (浜田保健所管内)	連絡先 浜田保健所	31	患者・家族会の行事参加、学習会、再教育講座の参加等
ふきのとうの会 (雲南保健所管内)	連絡先 雲南保健所	19	患者・家族会の行事支援、連絡会、フォローアップ研修等
ふたば会 (益田保健所管内)	代表者 吉村須恵子	28	患者・家族会の行事支援、会報の発行、発送支援

患者・家族の方を支援していただけるボランティアの方を募集しています。お問い合わせください!

お問い合わせ先

- ヘルスサイエンスセンター島根(しまね難病相談支援センター)
〒693-0021 出雲市塩冶町223-7 TEL(0853)24-8510
- 松江市・島根県共同設置 松江保健所 医事・難病支援課
〒690-0011 松江市東津田町1741-3 TEL(0852)23-1315
いきいきプラザ島根 3F
- 雲南保健所 医事・難病支援課
〒699-1396 雲南市木次町里方531-1 TEL(0854)42-9638
- 出雲保健所 医事・難病支援課
〒693-0021 出雲市塩冶町223-1 TEL(0853)21-1191
- 県央保健所 医事・難病支援課
〒694-0041 大田市長久町長久ハ7-1 TEL(0854)84-9825
- 浜田保健所 医事・難病支援課
〒697-0041 浜田市片庭町254 TEL(0855)29-5554
- 益田保健所 医事・難病支援課
〒698-0007 益田市昭和町13-1 TEL(0856)31-9548
- 隠岐支庁 隠岐保健所
<島後>地域健康推進課
〒685-8601 隠岐郡隠岐の島町港町塩口24 TEL(08512)2-9710
<島前>島前保健環境課
〒684-0302 隠岐郡西ノ島町別府56-17 TEL(08514)7-8121

〔クローン病・潰瘍性大腸炎〕

陽だまりの会 (松江保健所管内クローン病の会)		30	講演会、食事学習会 交流会、会報発行等
ほたるの会 (雲南保健所管内)	代表者 田部 眞二	10	交流会(さわかい) 学習会
倶楽部UCD (出雲保健所管内)	代表者 山本 淳也	25	医療相談会 交流会、食事学習会
はなみずきの会 (浜田保健所管内)	代表者 永田 勇樹	12	総会、交流会、学習会
藍の葉会 (益田保健所管内)	代表者 山本 徹	11	講演会 食事学習会

〔リウマチ性疾患〕

こだまの会 (県央保健所管内大田地区)	会長 中田 文子	6	情報交換、学習会、花見会 リウマチ体操、レクリエーション
笑みの会 (益田保健所管内)	代表者 梶山 直美	13	学習会 レクリエーション等

〔脊髄小脳変性症・多系統萎縮症〕

むつみ会 (浜田保健所管内)	会長 花本 正昭	10	総会、学習会 レクリエーション等
ひとまる会 (益田保健所管内)	代表者 水上 眞一	9	総会、講演会、交流会 レクリエーション等

〔網膜色素変性症〕

虹の会 (隠岐保健所管内隠岐島前地区)		7	交流会 レクリエーション等
---------------------	--	---	---------------

〔膠原病〕

隠岐たんぼぼの会 (隠岐保健所管内隠岐島前地区)	代表者 大野 智子	13	交流会等
--------------------------	-----------	----	------