

令和5年度研究報告書

研究代表者

所属 公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根

医療技監（研究局次長）

氏名 牧野 由美子

1. 研究テーマ

健診受診者の血圧管理の現状と課題に関する研究

キーワード：健康診断、高血圧治療ガイドライン、血圧管理状況の変化、降圧剤、
平均収縮期血圧

2. 研究者氏名

牧野 由美子、小村 恵美子、大城 等、岡 達郎、名越 究

3. 研究概要

公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根における2012年度と2021年度の健康診断受診者について、高血圧治療ガイドラインを踏まえて血圧管理状況の変化等の比較検討を行った。高血圧有病者率及び血圧値が高血圧領域の者の割合は、10年前に比べあまり変化していないが、高血圧領域でない者についてみると血圧レベルは改善している。また、降圧剤服薬者の血圧管理レベルも改善が認められた。これらの結果、全体の平均収縮期血圧は低下していた。しかし、脳卒中発症状況については顕著な改善に至っておらず、今後も血圧管理と脳卒中発症の状況分析が必要と思われた。