

2024 年度研究報告書

研究代表者

所属 公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根

医療技監（研究局次長）

氏名 牧野 由美子

1. 研究テーマ

健康診断受診者の 2012 年と 2022 年の血圧状況の変化と要因について

キーワード：血圧管理状況、10 年後の追跡調査、非高血圧域、肥満、飲酒量

2. 研究者氏名

牧野 由美子、小村 恵美子、和田 和美、大城 等、名越 究

3. 研究概要

公益財団法人ヘルスサイエンスセンター島根における 2012 年度と 10 年後の 2022 年度の両方を受診した者の追跡調査を行い、血圧管理状況の変化とその要因を検討した。その結果、女性に比べ男性の血圧管理を厳格に行う必要性があること、また、治療に至っていない「高血圧域」の者の指導が重要であることが明らかとなった。「非高血圧域」だった者が 10 年後に「治療中」となった要因の分析から、肥満および男性の 1 合以上の毎日の飲酒が関連していることが明らかとなった。問診の嗜好調査「塩辛いものが好き」、および毎日 1 本以上の喫煙との関連は明らかにならなかった。今回の結果を、今後の保健指導に生かしていく。